

CE2/CM1/CM2

## Alimentation & Consommation

### TEMPS 1 — DU PRODUIT JUSQU'À L'ASSIETTE

Durée : 1/2 journée

En classe

Période : tout au  
long de l'année

1 animateur

#### Objectifs :

Découvrir l'impact environnemental de l'aliment en abordant son parcours.

Comprendre les façons de réduire cet impact à travers notre mode de consommation.

#### Contenu :

Sensibilisation aux différents parcours d'un produit, différenciation des circuits long et court.

Le cycle de l'aliment.

Effet de serre et bilan carbone.

Origine des produits, leur transport, leur lieu de vente.

A travers une maquette d'une ville, les enfants replacent certains bâtiments et des lieux d'achat des aliments. En suite, à partir de menu, ils doivent choisir quels produits de sa liste de course auront le moins d'impact de l'environnement.



Outil pédagogique : diaporama, document à remplir par chaque enfant avec les recettes, Maquette « Mes courses pour la planète ».

Document remis : dossier enseignant.

Une salle équipée d'un écran blanc est souhaitée pour un déroulement dans des conditions optimales.

## Alimentation & Consommation

### TEMPS 2 — CONSOMMATEUR RESPONSABLE

CE2/CM1/CM2

#### Objectifs :

Mettre en évidence les différentes habitudes de consommation des enfants.

Adopter un comportement de consommateur responsable.

#### Contenu :

A l'aide de textes, identification des principaux gestes de la consommation responsable.

Les gestes quotidiens et leur impact sur l'environnement.

Notions sur le commerce équitable et l'agriculture biologique.

Durée : 1/2 journée

En classe

Période : tout au  
long de l'année

1 animateur



Outil pédagogique : diaporama, livret de la consommation responsable.

Document remis : dossier enseignant.

Une salle équipée d'un écran blanc est souhaitée pour un déroulement dans des conditions optimales.